



An ISO 9001:2015 certified

## झारखण्ड शिक्षा परियोजना परिषद्, राँची

पत्रांक- SPE/51/59/2025/2190

राँची, दिनांक 18/8/25

प्रेषक,

शशि रंजन, भा0प्र0से0  
राज्य परियोजना निदेशक,  
झारखण्ड।

सेवा में,

- सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी-सह-जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, झारखण्ड।
- सभी जिला शिक्षा अधीक्षक-सह-अपर जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, झारखण्ड।

विषय:- राष्ट्रीय खेल दिवास के अवसर पर विद्यालय, प्रखण्ड, जिला एवं राज्य स्तर पर विभिन्न प्रतियोगिताओं के आयोजन के संबंध में।

प्रसंग:- शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के F-No: 13-4/2024-IS.4 दिनांक 11.08.2025.

महाशय/ महाशया,

उपर्युक्त विषयक अंकित करना है कि प्रसंगाधीन पत्र द्वारा स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार एवं युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय भारत सरकार द्वारा प्राप्त निदेश के आलोक में राष्ट्रीय खेल दिवास के अवसर पर झारखण्ड शिक्षा परियोजना परिषद्, राँची तथा खेल एवं युवा कार्य निदेशालय, झारखण्ड सरकार के संयुक्त तत्वाधान में राज्य के सरकारी एवं सरकारी सहायता प्राप्त सभी कोटि के विद्यालयों में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं हेतु विभिन्न प्रतियोगिताओं आयोजन किया जा रहा है।

आयोजित जाने वाली प्रतियोगिताएँ :-

- पेंटिंग कक्षा 3 से 5 (विषय- स्वस्थ शरीर, स्वस्थ जीवन)
- क्विज कक्षा 6 से 8 (विषय- ओलंपिक इतिहास एवं ओलंपिक में भारत की उपलब्धि)
- भाषण कक्षा 9 से 12 (विषय- मेजर ध्यानचंद के जीवन से हमें क्या प्रेरणा मिलती है ?)

प्रतियोगिताएँ आयोजन की समय-सारणी :-

क्र. सं.	स्तर	आयोजन तिथि	आयोजन स्थल	आयोजन का दायित्व	प्रतिभागी
1	विद्यालय स्तर	20.08.2025	विद्यालय	प्रधानाध्यापक/ प्रभारी	संबंधित कक्षा के सभी छात्र-छात्रा
2	प्रखण्ड स्तर	23.08.2025	प्रखण्ड मुख्यालय	प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी	विद्यालयों के सभी प्रतियोगिता/ वर्ग के प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्रा
3	जिला स्तर	26.08.2025	जिला मुख्यालय	जिला शिक्षा अधीक्षक	सभी प्रखण्ड के प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्रा
4	राज्य स्तर	31.08.2025	राँची	झारखण्ड शिक्षा परियोजना परिषद्, राँची	सभी जिला के प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्रा

नोट:-

- प्रतियोगिता एकल तथा बालक एवं बालिका वर्ग के लिए अलग-अलग होंगी।
- विद्यालय, प्रखण्ड एवं जिला स्तर पर आयोजित प्रत्येक प्रतियोगिता के प्रथम विजेता एक-एक छात्र एवं छात्रा आगे की स्तर की प्रतियोगिता में भाग ले सकेंगे।



An ISO 9001:2015 certified

## झारखण्ड शिक्षा परियोजना परिषद, राँची

3. विद्यालय एवं प्रखण्ड स्तरीय प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को मेडल देकर विद्यालय एवं प्रखण्ड स्तर पर सम्मानित किया जाएगा।
4. जिला स्तरीय प्रतियोगिता के विजेता छात्र-छात्राओं को मेडल एवं प्रशस्ति पत्र तथा सभी प्रतिभागियों को सहभागिता प्रमाण पत्र दे कर जिला स्तर पर सम्मानित किया जाएगा।
5. विद्यालय, प्रखण्ड एवं जिला स्तरीय प्रतियोगिताओं से संबंधित प्रतिभागियों की संख्या एवं उच्च क्वालिटी का फोटोग्राफ एवं वीडियोग्राफ जिला स्तर पर समेकित करते हुए WhatsApp संख्या 7909021773 पर प्रतियोगिता के दिन अपराह्न 4:00 बजे तक उपलब्ध कराना सुनिश्चित करेंगे।
6. विद्यालय, प्रखण्ड एवं जिला स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं का सोशल मिडिया एवं प्रिंट मिडिया के माध्यम से प्रचार-प्रसार करना सुनिश्चित करेंगे।
7. जिला स्तरीय प्रतियोगिता में प्रखण्ड टीम की भागीदारी की पूरी जवाबदेही संबंधित प्रखण्ड के प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी की होगी।
8. राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में जिला टीम की भागीदारी की पूरी जवाबदेही संबंधित जिला के जिला शिक्षा अधीक्षक की होगी।
9. राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भागीदारी हेतु सभी जिला टीम एस्कोर्ट शिक्षक के साथ आएंगे।
10. राज्य स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 31.08.2025 को आर्द्रे हाउस, राँची में किया जाएगा। प्रतिभागी दिनांक 31.08.2025 को आयोजन स्थल पर प्रातः 07:00 बजे रिपोर्ट करेंगे।
11. प्रतियोगिता के संबंध में विशेष जानकारी हेतु श्री सरोज मालाकार, प्रतिनियुक्त सहायक शिक्षक (मोबाईल संख्या 8235011167) एवं श्री चंद्रदेव सिंह, प्रतिनियुक्त सहायक शिक्षक (मोबाईल संख्या 8789843533) से संपर्क स्थापित किया जा सकता है।

अतः निदेश है कि विद्यालय, प्रखण्ड एवं जिला स्तर पर उपरोक्त प्रतियोगिताओं का आयोजन करना सुनिश्चित करेंगे।

अनुलग्नक:- यथोक्त।

विश्वसभाजन

(शशि रंजन)

राज्य परियोजना निदेशक।

**विद्यालय स्तरीय विचज/पेंटिंग और भाषण प्रतियोगिता में  
सम्मिलित छात्रों की संख्या की सूची :-**

विद्यालय का नाम:.....प्रखण्ड का नाम :.....जिला का नाम :.....

क्रमांक	पेंटिंग		विचज		भाषण	
	बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका
1						
2						
3						

(प्रधानाध्यापक का हस्ताक्षर)

**प्रखण्ड स्तरीय विचज/पेंटिंग और भाषण प्रतियोगिता में सम्मिलित  
विद्यालयों की सूची:-**

प्रखण्ड का नाम :..... जिला का नाम :.....

क्रमांक	विद्यालय का नाम	पेंटिंग		विचज		भाषण	
		बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका
1							
2							
3							

(प्रखण्ड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी का हस्ताक्षर)

**जिला स्तरीय विचज/पेंटिंग और भाषण प्रतियोगिता में सम्मिलित  
प्रखण्ड की सूची:-**

प्रखण्ड का नाम :..... जिला का नाम :.....

क्रमांक	प्रखण्ड का नाम	पेंटिंग		विचज		भाषण	
		बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका
1							
2							
3							

(जिला शिक्षा अधीक्षक का हस्ताक्षर)

**F.N:13-4/2024-IS.4**  
**Government of India**  
**Ministry of Education**  
**Department of School Education & Literacy**  
\*\*\*\*\*

Shastri Bhawan, New Delhi  
Date:11.08.2025

To  
The Additional Chief Secretary/Principal Secretary/Secretary (Education)  
All States/UTs

**Subject:- Observation of National Sports Day, 2025– reg.**

Sir/Ma'am,

I am directed to forward herewith a copy of D.O. No.01-10007(01)/101/2025-HO-Khelo India Division dated 04.08.2025 received from Ministry of Youth Affairs & Sports' regarding the observation of National Sports Day (NSD) on 29<sup>th</sup> August, 2025 to commemorate the birth anniversary of legendary hockey player Major Dhyan Chand, along-with the proposal to celebrate NSD 2025 with a series of nationwide sporting and fitness activities from 29th to 31st August, 2025.

2. In light of the above, it is requested to issue necessary directions to all the schools under your purview, encouraging them to organize sporting and fitness activities during 29th to 31st August, 2025. Additionally, schools may be encouraged to:

- a) Conduct fun and competitive games during this period
- b) Undertake promotional activities ahead of NSD to drive participation.
- c) Invite former champion athletes to motivate students and local communities.
- d) Conclude the NSD celebrations with a special "Sundays on Cycle" event on 31.08.2025, engaging citizens in community cycling to promote fitness and fight obesity.

3. It is also requested to nominate a Nodal Officer for this initiative and share their details on the email given in the letter. For any clarifications, the designated officer may contact on 080-69169910 or write to [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in).

4. It is further requested to submit a brief report of the event celebration, along-with photographs, videos, either via email to [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in) or through the Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>).

5. A suggestive toolkit and detailed SOP are enclosed herewith for reference.

Encl: As above.

Yours faithfully,  
Digitally signed by  
SUNIL KUMAR  
Date: 11-08-2025  
11:02:08  
(Sunil Kumar)

Under Secretary to the Govt. of India  
Tel no. 011-23381270  
E-mail:[sunil.kr17@gov.in](mailto:sunil.kr17@gov.in)

**Copy for necessary action to:**

Director, NCERT  
Commissioner, NVS  
Commissioner, KVS  
Chairperson, CBSE  
Chairperson, NCTE  
Chairperson, NIOS  
Director, NBB

**Copy to:**

1. PPS to Secretary, MoYAS (secy-sports@nic.in)
2. SPDs under Samagra Shiksha of all States/UTs
3. PPS to JS (Inst.), DoSE&L



हरि रंजन राव, भा.प्र.से  
सचिव  
Hari Ranjan Rao, IAS  
Secretary



भारत सरकार  
खेल विभाग  
युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय  
Government of India  
Department of Sports  
Ministry of Youth Affairs & Sports  
Dated: 04<sup>th</sup> August, 2025

D.O.No.01-10007(01)/101/2025-HO - Khelo India Division

*Respected Sir,*

As you may be kindly aware, the **National Sports Day (NSD)** is celebrated annually on **29th August** to honor the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, the legendary hockey player. This day celebrates India's rich sporting legacy and the achievements of our athletes who have made the nation proud on global platforms. It also marks the day when the **Fit India Movement was launched by the Hon'ble Prime Minister in 2019**, igniting a mass movement for health and fitness across the country. This year the National Sports Day is **India's tribute to the Olympic Spirit** and the **core values of Excellence, Friendship, and Respect**.

2. In this regard, the Fit India Mission, under the aegis of this ministry, proposes to celebrate **NSD 2025** with a vibrant series of **nationwide sporting and fitness activities** from **29th to 31st August 2025**. This year's theme reflects our shared commitment to building a healthy, inclusive, and active India through the power of sports.

3. With this background, it is requested to kindly issue necessary directions to CBSE, CISCE, KVS, JNV, States/UTs Education Boards to **encourage all schools to organize sporting and fitness activities during 29<sup>th</sup> to 31<sup>st</sup> August, 2025**.

4. The educational institutions may be encouraged to:

- Conduct fun and competitive games during this period
- Undertake **promotional activities** ahead of NSD to drive participation
- **Invite former champion athletes** to motivate students and local communities
- Conclude the NSD celebrations with a special **"Sundays on Cycle" event on 31st August 2025**, engaging citizens in community cycling to promote fitness and fight obesity

5. A **suggestive toolkit and detailed SOP** is enclosed for your reference. For any clarifications, the designated officers may contact **080-69169910** or write to [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in).

6. You are also kindly requested to **nominate a nodal officer** for this initiative and share their details at the same email address. Further, the participating institutions are requested to submit a brief report of the event celebrations, along with photographs, videos, either via email to [contact@fitindia.gov.in](mailto:contact@fitindia.gov.in) or through the Fit India Portal (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>).

Looking forward to your support in driving the culture of sport and building a *Viksit Bharat*.

*Warm Regards,*

Yours sincerely,

(Hari Ranjan Rao)

Encl.: As above  
**Shri Sanjay Kumar, IAS**  
Secretary,  
Department of School Education and Literacy  
Ministry of Education  
124-C, Shastri Bhawan, New Delhi



# Standard Operating Procedure (SOP)

## National Sports Day (NSD) 2025

**Dates: August 29–31, 2025**

*Har gali har maidaan, Khele sara Hindustan*

---

## 1. Background

National Sports Day is celebrated annually on **August 29** to commemorate the birth anniversary of **Major Dhyan Chand**, India's greatest sporting legend. Known popularly as 'The Wizard of Hockey,' he is remembered for his many contributions to the Indian sport. Some of his key highlights of his career:

- Scored 570 goals in 185 international matches (as per his autobiography Goal)
- Known as "The Magician" of hockey for his unmatched ball control and goal-scoring ability
- Played a key role in India's dominance in hockey, winning 7 out of 8 Olympic golds from 1928 to 1964

This day was officially declared a national observance in 2012. In 2019, the **Fit India Movement** was launched on this day, marking it as a milestone in India's fitness and sports journey.

This year the National Sports Day is planned as a **pan-India movement to make India embrace sport** by mobilising people across the country and across age-groups to actively participate in at least one sport. NSD 2025 makes a special tribute to the **Olympic Spirit** and integrate the three core values of **Excellence, Friendship, and Respect in our sports eco-system**.

**NSD Celebrations this year will have the following taglines & hashtags:**

### Taglines:

- Har Gali, Har Maidan  
Khele Saara Hindustaan
- Khele Bhi, Khile Bhi

### Hashtags

- #KhelegaDeshKhilegaDesh
- #NSD2025

## 2. Objectives

- Celebrate India's rich sporting legacy and pay tribute to Major Dhyan Chand.
- Promote physical activity, inclusiveness, and teamwork through fun and competitive sports.





- Inspire a culture of fitness in educational institutions, organizations, and local communities.
- By rooting NSD celebrations in Olympic values, we unite the nation under a shared vision of integrity, ambition, and collective spirit.

### 3. Event Format

**Duration: August 29–31, 2025**

#### **Team-Based Approach:**

- Organise Sports Assembly on August 29<sup>th</sup> 2025 in institutions where students will give tribute to Major Dhyan Chand and take a pledge
- Participants to be grouped into **2, 4, or 6 balanced teams** (ensuring gender equality).
- Teams may be named after freedom fighters or iconic Indian sportspersons.
- Maintain a **medal tally**; the highest-scoring team wins the **Major Dhyan Chand Trophy**.
- Promote on social media with the aforementioned tagline and hashtags

**Dress Code:** Participants to come in sports attire. Sample designs with Fit India branding to be provided.

### 4. Implementation Schedule

Date	Activity
29th Aug	Tribute to Major Dhyan Chand in morning assembly across institutions, Fit India Pledge, and 60 mins of Team Sports & Recreational Games
30th Aug	School/College-level Sport Debates, Fitness Talks, Sports Competitions around Indigenous Games, Indoor Sports
31st Aug	Pan-India participation of the citizens at Sundays on Cycle

Institutions may add their own formats or adapt the above based on infrastructure and interest.

### 5. Activities

Organisations can choose from local, indigenous, or contemporary games based on locally available infrastructure.

#### **Age-Wise Activities Suggestions**

Open Category	Senior Citizens
Tug of war	300m Speed Walk
Race - 50 m, relay run, marathons, spoon race, sack race	1 Km Walk
Yog	Yog
Cricket	Breathing Exercises



Cycling	Joint Movements
Indigenous sports like pitthu	Chess
Kho Kho	Stretching challenge
Kabaddi	Cycling
Volleyball	Any other
Rope-skipping	
Olympic value education program	

The above list is only suggestive. The organizations may choose their own sport as feasible. *\*Participating schools are encouraged to take the **Fitness Assessment Tests of students on the Fit India Mobile App** every quarter.*

## 6. Publicity & Promotion Strategy

Pre-Event (from Aug 20)	During Event	Post-Event
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Posters, teaser videos, creative countdowns using the mentioned taglines and hastag</li> <li>○ Mobilisation in schools, colleges, offices, PSUs, depts &amp; ministries of government, housing colonies, and other organisations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Live updates on social media</li> <li>○ Use hashtags: #NSD2025, #KhelegaDeshKhilegaDesh</li> <li>○ Use taglines: 1) Har Gali, Har Maidan, Khele Saara Hindustaan; 2) Khele Bhi, Khile Bhi</li> <li>○ Reels, stories, photo carousels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Recap videos, medal tallies</li> <li>● Digital certificates and event coverage</li> </ul>

## 7. Registration & Reporting

- Register on the **Fit India Website** (<https://fitindia.gov.in/national-sports-day-2025>) and submit the participation detail after completion of the event through your Fit India log in.

## 8. Toolkit for branding & other creatives

- All creative designs, branding materials, and templates are available at: [Google Drive Branding Kit](#)

## NSD 2025 Pledge

**I take the pledge:**

To make myself physically fit, mentally strong, and emotionally balanced. I will encourage my family and friends to play and participate in sports and fitness activities every day. I will strive to imbibe the Olympic values of excellence, respect, and friendship in every sport I play.

(The pledge in other 21 scheduled languages are listed at Annexure A)

**FIMA App QR Code To Download**



---

## Annexure A

### Assamese

মই সংকল্প লওঁ যে মই নিজকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিক আৰু আৱেগিকভাৱে সুস্থ কৰি তুলিম। মই মোৰ পৰিয়াল আৰু বন্ধুসকলক প্ৰতিদিনে ক্ৰীড়া আৰু ফিটনেছ কাৰ্যকলাপত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ উৎসাহিত কৰিম। মই খেলা প্ৰতিটো খেলত শ্ৰেষ্ঠতা, সন্মান আৰু বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধ হ্ৰাস কৰিবলৈ চেষ্টা কৰিম।

### Bengali

আমি শপথ নিচ্ছি আমি নিজেকে শাৰীৰিকভাৱে সুস্থ, মানসিকভাৱে শক্তিশালী এবং আবেগগতভাৱে ভাৱসাম্যপূৰ্ণ কৰবো। আমি আমার পৰিবাৰ এবং বন্ধুদেৱ প্ৰতিদিন খেলাধুলা এবং ফিটনেস ক্ৰিয়াকলাপে অংশগ্ৰহণ কৰতে উৎসাহিত কৰব। আমি প্ৰতিটি খেলায় শ্ৰেষ্ঠত্ব, সন্মান এবং বন্ধুত্বৰ অলিম্পিক মূল্যবোধকে আত্মস্থ কৰাৰ চেষ্টা কৰব।

### Dogri

मैं एह प्रण लैदा आं जे में अपने-आप गी शारीरिक रूप कनै तंदुरुस्त, मानसिक रूप कनै मजबूत ते भावनात्मक रूप कनै संतुलित बनाई सकनां। में अपने परोआर ते दोस्तें गी हर रोज खेदें ते तंदुरुस्ती दिवें गतिविधियें च खेदने ते हिस्सा लैने आस्तै प्रोत्साहत करांगा। में अपने द्वारा खेदे जाने आह्ने हर इक खेदे च श्रेष्ठता, सम्मान ते मित्रता दे ओलंपिक मूल्यें गी आत्मसात् करने दी कोशश करांगा।

### Gujarati

હું પ્રતિજ્ઞા લઉં છું કે હું મારી જાતને શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત, માનસિક રીતે મજબૂત અને ભાવનાત્મક રીતે સંતુલિત બનાવીશ. હું મારા પરિવાર અને મિત્રોને દરરોજ રમવા અને રમતગમત અને તંદુરસ્તીની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીશ. હું જે પણ રમત રમું છું તેમાં શ્રેષ્ઠતા, સન્માન અને મિત્રતાના ઔલિમ્પિક મૂલ્યોને આત્મસાત કરવાનો પ્રયાસ કરીશ.

### Hindi

मैं यह शपथ लेता हूँ कि मैं खुद को शारीरिक रूप से फिट, मानसिक रूप से मजबूत और भावनात्मक रूप से संतुलित बनाऊँगा। मैं अपने परिवार और दोस्तों को हर दिन खेल और फिटनेस गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करूँगा। मैं हर खेल में उत्कृष्टता, सम्मान और दोस्ती के ओलंपिक मूल्यों को आत्मसात करने का प्रयास करूँगा।

### Kannda

ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢನಾಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸಮತೋಲಿತನಾಗುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಮತ್ತು ಭಾಗವಹಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಆಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ, ಗೌರವ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ.



## Kashmiri

بہ چھس وعدہ کران ز بہ بناو پټن پان جسمانی طور فٹ، ذہنی طور مضبوط تہ جذباتی طور متوازن۔ بہ چھس پینس خاندانس تہ دوستن پڑتھ دوہ کھیلن تہ تندرستی ہنر سرگرمین منز گندنہ تہ حصہ ننہ خاطر حوصلہ افضائی کران۔ بہ چھس کوشش کران پڑتھ کھیلس منز بہترین کارکردگی، احترام تہ دوستی ہنر اولمپک اقدار پانس منز شامل کرنج۔

## Maithili

हम प्रतिज्ञा करैत छी जे हम शारीरिक रूप सँ स्वस्थ, मानसिक रूप सँ मजबूत, आ भावनात्मक रूप सँ संतुलित रहबा हम अपन परिवार आ मित्रसभकेँ प्रतिदिन खेल आ स्वास्थ्य गतिविधिमे खेलबाक आ भाग लेबाक लेल प्रोत्साहित करबा हम अपन द्वारा खेलायल जायवला प्रत्येक खेलमे उत्कृष्टता, सम्मान आ मित्रताक ओलम्पिक मूल्यसभकेँ आत्मसात करबाक प्रयास करबा।

## Malayalam

ശാരീരികമായി ആരോഗ്യവാനും മാനസികമായി ശക്തനും വൈകാരികമായി സന്തുലിതനുമാണെന്ന് ഞാൻ പ്രതിജ്ഞയെടുക്കുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും സ്പോർട്സ്, ഫിറ്റ്നസ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കാനും കളിക്കാനും ഞാൻ എന്റെ കുടുംബത്തെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കും. ഞാൻ കളിക്കുന്ന എല്ലാ കായിക ഇനങ്ങളിലും മികവ്, ബഹുമാനം, സൗഹൃദം എന്നിവയുടെ ഒളിമ്പിക് മൂല്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഞാൻ ശ്രമിക്കും.

## Manipuri

ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ  
 ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ  
 ഏഴ് മണിക്കൂർ, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ  
 ഏഴ് മണിക്കൂർ, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ  
 ഏഴ് മണിക്കൂർ, ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഏകദേശം ഏഴ് മണിക്കൂർ

## Marathi

मी शपथ घेतो की मी स्वतःला शारीरिक दृष्ट्या तंदुरुस्त, मानसिकदृष्ट्या मजबूत आणि भावनिक संतुलित बनवेन. मी माझ्या कुटुंबाला आणि मित्रांना दररोज खेळ आणि फिटनेस उपक्रमात सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करेन. मी खेळणार्या प्रत्येक खेळात ऑलिम्पिक उत्कृष्टता, आदर आणि मैत्री या मूल्यांना आत्मसात करण्याचा प्रयत्न करेन.

## Nepali

म आफैलाई शारीरिक रूपमा स्वस्थ, मानसिक रूपमा बलियो र भावनात्मक रूपमा सन्तुलित बनाउने वाचा गर्छु। म मेरो परिवार र साथीहरूलाई हरेक दिन खेल र फिटनेस गतिविधिहरूमा खेलन र भाग लिन प्रोत्साहित गर्नेछु। मैले खेल्ने हरेक खेलमा उत्कृष्टता, सम्मान र मित्रताको ओलम्पिक मूल्यहरू आत्मसात गर्ने प्रयास गर्नेछु।

## Odia

ମୁଁ ପ୍ରତିଜ୍ଞା କରୁଛି ଯେ ମୁଁ ନିଜକୁ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସୁସ୍ଥ, ମାନସିକ ଭାବେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ଭାବନାତ୍ମକ ଭାବେ ସନ୍ତୁଳିତ କରିବି। ମୁଁ ମୋ ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖେଳ ଏବଂ ଫିଟନେସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବି। ମୁଁ ଖେଳିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖେଳରେ ଉତ୍କର୍ଷତା, ସମ୍ମାନ ଏବଂ ବନ୍ଧୁତ୍ବର ଅଲିମ୍ପିକ୍ ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବି।

Punjabi

ମੈଁ ମଠି ଧାନ୍ଦା ହାଁ କି ମੈଁ ଆପଣେ ଆପ ନୁଁ ସରୀରକ ਤୌ 'ਤੇ ਤੰଦରୁସତ, ମାନସିକ ତୌ' ਤେ ମଜସୁତ ଅਤੇ  
ଭାବନାତମକ ତୌ 'ਤੇ ମିତୁଲିତ ସଟାବାଙ୍ଗା। ମੈଁ ଆପଣେ ପରିବାର ଅਤੇ ଦେਸତାଁ ନୁଁ ହର ରେଜ୍ ଖେଡ଼ାଁ ଅਤੇ ତੰଦରୁସତୀ  
ଦୀଆଁ ଗାଡ଼ିବିଆଁ ଦିଞ୍ଚ ଖେଡ଼ାଁ ଅਤੇ ହିଂସା ଲେଟ ଲାଈ ଓଡ଼ିଆସାହିତ କରାଙ୍ଗା। ମੈଁ ହର ଖେଡ଼ାଁ ଦିଞ୍ଚ ଓଡ଼ିଆସା,  
ମନମାନ ଅਤੇ ଦେସତୀ ଦୀଆଁ ଓଡ଼ିଆସା କରାଙ୍ଗା-କିମତାଁ ନୁଁ ଅପଣାଓଡ଼ିଆ ଦୀ କେମିସ କରାଙ୍ଗା।

Sanskrit

अहं प्रतिज्ञां करोमि यत् अहं स्वयमेव शारीरिकरूपेण स्वस्थः, मानसिकरूपेण दृढः, भावात्मकरूपेण सन्तुलितः च भवामि। अहं प्रतिदिनं स्वपरिवारं  
मित्राणि च क्रीडितुं, क्रीडासु, स्वास्थ्य-क्रियासु च भागं ग्रहीतुं प्रोत्साहयिष्यामि। अहं क्रीडितासु प्रत्येकस्मिन् क्रीडायां उत्कृष्टतायाः, सम्मानस्य,  
मैत्रीस्य च ओलिम्पिक्-मूल्यानि ग्रहीतुं प्रयतताम्।

Sindhi

مان عهد ڪريان ٿو ته مان پاڻ کي جسماني طور تي تندرست، ذهني طور تي مضبوط ۽ جذباتي طور تي متوازن  
بڻائيندس مان پنهنجي ڪٽنب ۽ دوستن کي هر روز راند ۽ فٽنيس سرگرمين ۾ حصو وٺڻ لاءِ بيمٽائيندس مان ڪوشش  
ڪندس ته اولمپڪ جي قدرن کي بهترين، عزت ۽ دوستي جي هر راند ۾ شامل ڪريان

Tamil

நான் உடல் ரீதியாகவும், மன ரீதியாகவும் வலுவாகவும், உணர்ச்சி  
ரீதியாகவும் சமநிலையாக இருப்பேன் என்று உறுதிமொழி  
எடுக்கிறேன். எனது குடும்பத்தினரையும் நண்பர்களையும் ஒவ்வொரு  
நாளும் விளையாட்டு மற்றும் உடற்பயிற்சி நடவடிக்கைகளில்  
பங்கேற்க ஊக்குவிப்பேன். நான் விளையாடும் ஒவ்வொரு  
விளையாட்டிலும் சிறந்து விளங்குதல், மரியாதை மற்றும் நட்பு  
ஆகியவற்றின் ஒலிம்பிக் மதிப்புகளை உள்வாங்க நான்  
முயற்சிப்பேன்.

Telugu

నేను శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా, మానసికంగా బలంగా, భావోద్వేగపరంగా సమతుల్యంగా  
ఉంటానని ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నాను. ప్రతిరోజూ నా కుటుంబం మరియు స్నేహితులను  
క్రీడలు మరియు ఫిట్నెస్ కార్యకలాపాలలో ఆడటానికి మరియు పాల్గొనడానికి నేను  
ప్రోత్సహిస్తాను. నేను ఆడే ప్రతి క్రీడలో శ్రేష్ఠత, గౌరవం మరియు స్నేహం వంటి ఒలింపిక్  
విలువలను పొందుపరచడానికి ప్రయత్నిస్తాను.

Urdu

हांव स्वताक शारिरीक रुपान तंदुरुस्त, मानसीक रुपान घटमूट आनी भावनीक रितीन संतुळीत करतलों अशें उतर घेता. हांव म्हज्या कुटुंबाक आनी इश्टांक दर दिसा खेळ आनी तंदुरुस्ती कार्यावळींनी खेळपाक आनी वांटो घेवपाक प्रोत्साहन दितलों. हांव खेळपी दरेक खेळांत उत्कृष्टताय, मान आनी इश्टागत हीं ऑलिंपीक मुल्यां आत्मसात करपाचो हांव यत्न करतलों.